



Jídelní lístek

na týden od 29.06.2026 do 05.07.2026

Přesnídávka/Oběd/Svačina

Obsahuje
alergeny

29.06.26	Přesnídávka	Kaše z ovesných vloček s medem a skořicí, ovoce, čaj, kakao	7,1d
pondělí	Polévka	Zeleninová se strouháním	3,6,7,9,1a
	Menu 1	Rizoto z drůbeže posypané sýrem, kyselá okurka	7,9,10
	Nápoj	Nápoj, Mléko	7
	Svačina	Kaiserka natural, máslo, sýr eidam, zelenina, nápoj, mléko	1,6,7,11,1a,1b,1c
30.06.26	Přesnídávka	Croissant, tvarohová pomazánka s vejci, zelenina, čaj, mléko	3,7,1a
úterý	Polévka	Selská	1,3,7,9,1a
	Menu 1	Knedlíky kynuté ovocné posypané skořicí	3,7,1a
	Nápoj	Nápoj, Mléko	7
	Svačina	Raženka, pomazánkové máslo, zelenina, nápoj, mléko	3,7,1a,1c
01.07.26	Přesnídávka	Kaiserka natural, rozhuda, zelenina, čaj, mléko	1,6,7,11,1a,1b,1c
středa	Polévka	Zeleninový vývar s kuskusem	3,7,9,1a
	Menu 1	Vepřové výpečky, špenát dušený, brambory nové vařené	1,3,7,1a
	Nápoj	Nápoj, Mléko	7
	Svačina	Sušenka, ovoce, nápoj, mléko	7,11,1a,8b
02.07.26	Přesnídávka	Veka, pomazánka sýrová, zelenina, čaj, mléko	3,7,1a
čtvrtek	Polévka	Fazole se zeleninou	7,9,1a
	Menu 1	Masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny	1,3,7,9,1a
	Nápoj	Nápoj, Mléko	7
	Svačina	Jogurt, croissant, nápoj, mléko	7,1a
03.07.26	Přesnídávka	Houska, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina, čaj, mléko	3,7,1a,1c
pátek	Polévka	Z vaječné jíšky	1,3,7,9,1a
	Menu 1	Bramborové halušky s mákem a moučkovým cukrem	3,7,13,1a
	Zákusek / Nápoj	Kompoty, nápoj, mléko	7
	Svačina	Rohlík tmavý, pomazánka zeleninová se sýrem, ovoce, nápoj, mléko	1,3,7,1a,1b

Legenda - alergeny:

01 - Obilniny obsahující lepek.

03 - Vejce a výrobky z nich.

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

09 - Celer a výrobky z něj.

10 - Hořčice a výrobky z ní.

11 - Sezamová semena a výrobky z nich.

13 - Vlič bob (LUPINA) a výrobky z něj.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

1b - Obilniny obsahující lepek - žito

1c - Obilniny obsahující lepek - ječmen

1d - Obilniny obsahující lepek - oves

8b - Skořápkové plody - lískové ořechy (Corylus avellana)

Vystavil :

Kontroloval :

Převzal :

Schválil :

Výrobu stravy zajišťuje: Školní jídelna Praha 10