

Jídelní lístek

na týden od 28.11.2022 do 02.12.2022

P esnídávka/Ob d/Sva ina

Obsahuje
alergeny

28.11.22	P esnídávka	Žitný chléb, šunková pomazánka, cherry raj átka, ovocný aj, mléko	3,7,1b
pond lí	Polévka	Rajská	1a
	Menu 1	Vep ová pe en , bramborová kaše	7,1a
	Nápoj	Ovocná š áva	
	Sva ina	Ovocný jogurt, lupínky, jablko	7,1a

29.11.22	P esnídávka	Houska, rybi ková pomazánka, okurka , ovocný aj, mléko	3,4,7,1a
úterý	Polévka	Hov zí vývar s vaje ným svítkem	3,9,1a
	Menu 1	Cikánská hov zí pe en , houskový knedlík	3,7,1a
	Nápoj	Ovocná š áva	
	Sva ina	Sladký ovocný tvaroh s ovocem	7

30.11.22	P esnídávka	Chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, paprika, ovocný aj, mléko	3,7,1a
st eda	Polévka	Kuku i ná	7,1a
	Menu 1	Pala inky s cizrnovo-kakaovou pomazánkou	3,7,1a
	Nápoj	Ovocná š áva	
	Sva ina	Pe ená buchta s ovocem	3,7,1a

01.12.22	P esnídávka	Loupák, mandarinka, ovocný aj, mléko	3,7,1a
tvrtek	Polévka	esneková s krutony	3,7,1a
	Menu 1	Vep ové maso v mrkvi, va ený brambor	7,1a
	Nápoj	Ovocná š áva	
	Sva ina	Žitný chléb, edkvi ková pomazánka, cherry raj átka	3,7,1b

02.12.22	P esnídávka	Chléb s paštikou a pažitkou, mrkev, ovocný aj, mléko	3,7,1a
pátek	Polévka	Ku ecí vývar s kapáním	3,7,1a
	Menu 1	Vep ové maso na houbách, rýže	7,1a
	Nápoj	Ovocná š áva	
	Sva ina	Bílý jogurt, lupínky, banán	3,7,1a

Legenda - alergeny:

03 - Vejce a výrobky z nich. 07 - Mléko a výrobky z n j. 1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

04 - Ryby a výrobky z nich. 09 - Celer a výrobky z n j. 1b - Obilniny obsahující lepek - žito

Vystavil :**Adéla Vá...ová**.....

P evzal :

Kontroloval :

Schválil :

Výrobu stravy zajiš uje: Školní jídelna Praha 10 - provozovna 14

Zm na jídelní ku vyhrazena! Pozn.: Gramáže a objemy v ml-l jsou uvedeny pro 3 v k.skupiny strážník