

Jídelní lístek

na týden od 22.05.2023 do 26.05.2023

P esnídávka/Ob d/Sva ina

Obsahuje
alergeny

22.05.23	P esnídávka	Houska, hermelínová pomazánka, pomeran , ovocný aj, mléko	3,7,1a
pond lí	Polévka	Ribolitta (zeleninová s fazolemi a drcenými raj aty)	9,1a
	Menu 1	Obalované rybí filé, bramborová kaše	3,4,7,1a
	Nápoj	Ovocná šťáva	
	Sva ina	Chléb, tu áková pomazánka s cotaggem, mrkvový salát	4,7,1a

23.05.23	P esnídávka	Špaldový rohlík, cizrnová pomazánka, paprika, ovocný aj, mléko	3,7,1e
úterý	Polévka	Bramborová	3,7,9,1a
	Menu 1	Rozlitaný špan lský ptá ek, houskové knedlíky	3,7,10,1a
	Nápoj	Ovocná šťáva	
	Sva ina	ecký jogurt s medem, banán	7

24.05.23	P esnídávka	Slune nicová bulka, vej ková pomazánka s tvarohem, hruška, ovocný aj, mléko	3,7,1a
st eda	Polévka	Hrstková	3,7,9,1a
	Menu 1	Vep ové nudli ky na pórku, va ená rýže	1a
	Nápoj	Ovocná šťáva	
	Sva ina	Žitný chléb, pažitková pomazánka s ricotou, okurka	3,7,1b

25.05.23	P esnídávka	Sladké pe ivo, jablko, ovocný aj, mléko	3,7,1a
tvrtek	Polévka	Žampionový krém	7,1a
	Menu 1	Pe ená ku ecí stehna na kyselém zelí, š ouchané brambory s jarní cibulkou	12,1a
	Nápoj	Ovocná šťáva	
	Sva ina	Dalamánek, budapeš ská pomazánka, cherry raj átka	3,7,1a

26.05.23	P esnídávka	Krupicová kaše s kakaem a máslem, banán, ovocný aj, mléko	7,1a
pátek	Polévka	Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi	3,7,9,1a
	Menu 1	Vep ové výpe ky, dušený špenát, bramborové knedlíky	3,7,1a
	Nápoj	Ovocná šťáva	
	Sva ina	Rohlík, esneková pomazánka, mandarinka	3,7,1a

Legenda - alergeny:

03 - Vejce a výrobky z nich.

09 - Celer a výrobky z n j.

1a - Obilniny obsahující lepek -
pšenice

04 - Ryby a výrobky z nich.

10 - Ho ice a výrobky z ní.

07 - Mléko a výrobky z n j.

12 - Oxid si i itý a si i itany v koncentracích nad 10 mg/kg - 10 mg/l.

1b - Obilniny obsahující lepek - žito

Vystavil :**Adéla Vá...ová**.....

P evzal :

Kontroloval :

Schválil :

Výrobu stravy zajiš uje: Školní jídelna Praha 10 - provozovna 14

Zm na jídelní ku vyhrazena! Pozn.: Gramáže a objemy v ml-l jsou uvedeny pro 3 v k.skupiny strážník