

Jídelní lístek

na týden od 20.04.2026 do 26.04.2026

P esnídávka/Oběd/Svačina

Obsahuje
alergeny

20.04.26	P esnídávka	Chléb slunečnicový, rama, sýr lučina, zelenina, rajčata, nápoj mléko	1,3,6,7,8,1a,1b
pondělí	Polévka	šnečková	9
	Menu 1	Zapečené brambory s kuřecím masem, karotkou a cuketou	3,7
	Zákusek / Nápoj	Zelenina obloha, nápoj, mléko	7
	Svačina	Ražěnka, pomazánka šunková (tvaroh, šunka), ovoce, nápoj, mléko	3,7,1a
21.04.26	P esnídávka	Rohlík, rozchoutka (tvaroh, paprika sl., máslo pom., pažitka), zelenina, rajčata, mléko	1,3,7,1a
úterý	Polévka	Brokolicová	7,1a
	Menu 1	Fazole chilli cone carne s vepřovým masem, rýže basmati	7,1a
	Zákusek / Nápoj	Salát Coleslaw, nápoj, mléko	3,7,10
	Svačina	Kaiserka cereální, máslo, sýr smetanový philadelphia, ovoce, nápoj, mléko	1,6,7,11,1a,1b,1c
22.04.26	P esnídávka	Kaše rýžová se skořicí, ovoce, rajčata, kakao	7
středa	Polévka	Hrachová s krutóny	1,3,7,1a
	Menu 1	Vepřový guláš debrecínský, těstoviny	1,3,1a
	Nápoj	Nápoj, Mléko	7
	Svačina	Chléb pšeničný - žitný, vaječná pomazánka, zelenina, nápoj, mléko	1,3,7,1a,1b
23.04.26	P esnídávka	Večera, tvarohová pomazánka s mrkví, ovoce, rajčata, mléko	3,7,1a
čtvrtek	Polévka	Dr. Beží s jáhlami	6,7,9,1a
	Menu 1	Dukátové buchtičky s krémem	1,3,7,1a
	Zákusek / Nápoj	Ovoce, nápoj, mléko	7
	Svačina	Bagetka, pomazánka ze žervé se šunkou, zelenina, nápoj, mléko	1,3,7,1a
24.04.26	P esnídávka	Houska, tvarohová pomazánka s rajčaty, ovoce, rajčata, mléko	3,7,1a,1c
pátek	Polévka	Hovězí vývar s játrovou zavaňkou	1,3,7,9,1a
	Menu 1	Šunková na smetaně, houskové knedlíky	1,3,7,9,1a
	Nápoj	Nápoj, Mléko	7
	Svačina	Jogurt šlehačský, piškoty domácí, nápoj, mléko	1,3,7

Legenda - alergeny:

01 - Obilniny obsahující lepek.

08 - Skořepkové plody (orechy) a výrobky z nich.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

03 - Vejce a výrobky z nich.

09 - Celer a výrobky z něj.

1b - Obilniny obsahující lepek - žito

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

10 - Hořčice a výrobky z ní.

1c - Obilniny obsahující lepek - ječmen

07 - Mléko a výrobky z něj.

11 - Sezamová semena a výrobky z nich.

Vystavil :

Převzal :

Kontroloval :

Schválil :

Výrobu stravy zajišťuje: Školní jídelna Praha 10