

Jídelní lístek

na týden od 20.03.2023 do 24.03.2023

P esnídávka/Ob d/Sva ina

Obsahuje
alergeny

20.03.23	P esnídávka	Rohlík, rybi ková pomazánka s tvarohem, paprika, mléko, ovocný aj	3,4,7,1a
pond lí	Polévka	Kmínová s no ky	3,7,9,1a
	Menu 1	Vep ové výpe ky, ervené hlávkové zelí, bramborové špalí ky	3,7,10,1a
	Nápoj	Ovocná šťáva	
	Sva ina	Sladký tvaroh s ovocem, piškoty	3,7,1a

21.03.23	P esnídávka	Chléb, sýrová pomazánka, raj átko, mléko, ovocný aj	3,7,1a
úterý	Polévka	Z ervené o ky se zeleninou a krupkami	9,1a
	Menu 1	Medailonky z kr tích prsí ek, dušená míchaná zelenina, pe ené tvrtky brambor	1a
	Nápoj	Ovocná šťáva	
	Sva ina	Ovocná p esnídávka, piškoty, mandarinka	3,1a

22.03.23	P esnídávka	Houska, vaj ková pomazánka s cottagem, okurka, mléko, ovocný aj	3,7,1a
st eda	Polévka	Cibulová	3,9,1a
	Menu 1	Špagety s bolo skou omá kou, sypané sýrem	3,7,1a
	Nápoj	Ovocná šťáva	
	Sva ina	Žitný chléb, pomazánka s o ky a žervé, jablko	3,7,1b

23.03.23	P esnídávka	Sladké pe ivo, pomeran , mléko, ovocný aj	3,7,1a
tvrtek	Polévka	Brokolicová	3,7,9,1a
	Menu 1	Cikánská hov zí pe en , va ená rýže	1a
	Nápoj	Ovocná šťáva	
	Sva ina	Chléb, budapeš ská pomazánka, raj atko	3,7,1a

24.03.23	P esnídávka	Krupicová kaše s kakaem, banán, mléko, ovocný aj	7
pátek	Polévka	Zeleninový vývar s kuskusem	9,1a
	Menu 1	Pe ené ku e s jarní nádivkou, va ené brambory s pažitkou	3,7,1a
	Nápoj	Ovocná šťáva	
	Sva ina	Chléb, pomazánka z trtest ích jater, okurka	3,4,7,1a

Legenda - alergeny:

03 - Vejce a výrobky z nich.

09 - Celer a výrobky z n j.

1b - Obilniny obsahující lepek - žito

04 - Ryby a výrobky z nich.

10 - Ho ice a výrobky z ní.

07 - Mléko a výrobky z n j.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

Vystavil :**Adéla Vá...ová**.....

P evzal :

Kontroloval :

Schválil :

Výrobu stravy zajiš uje: Školní jídelna Praha 10 - provozovna 14

Zm na jídelní ku vyhrazena! Pozn.: Gramáže a objemy v ml-l jsou uvedeny pro 3 v k.skupiny strážník