

# Jídelní lístek

na týden od 13.04.2026 do 19.04.2026

## P esnídávka/Oběd/Svačina

Obsahuje  
alergeny

<b>13.04.26</b>	<b>P esnídávka</b>	Veka, pomazánka z olejovek s lučinou, zelenina, rajčata, mléko	3,4,7,1a
<b>pondělí</b>	<b>Polévka</b>	Z kysaného zelí	1,7,1a
	<b>Menu 1</b>	Tstoviny špagety, italský guláš (zbruf se sýrem)	1,3,7,1a
	<b>Nápoj</b>	Nápoj, Mléko	7
	<b>Svačina</b>	Šlehaná zakysaná smetana, cereální rožinky, ovoce, nápoj, mléko	6,7,1a
<b>14.04.26</b>	<b>P esnídávka</b>	Chléb pšeničný - žitný, medové máslo, ovoce, rajčata, kakao	1,3,7,1a,1b
<b>úterý</b>	<b>Polévka</b>	Hovězí s drožžovými knedlíky	1,3,6,7,9,1a
	<b>Menu 1</b>	Hovězí maso vařená, omáčka koprová, houskové knedlíky	1,3,7,1a
	<b>Nápoj</b>	Nápoj, Mléko	7
	<b>Svačina</b>	Kaiserka, pomazánkové máslo, zelenina, nápoj, mléko	1,6,7,11,1a,1b,1c
<b>15.04.26</b>	<b>P esnídávka</b>	Rohlík, šunková pomazánka, zelenina, rajčata, mléko	1,3,7,1a
<b>středa</b>	<b>Polévka</b>	Hráškový krém s krutóny	1,3,7,1a
	<b>Menu 1</b>	Kuřecí plátek pšeničný, omáčka se zeleninou	1,7,9,1a
	<b>Nápoj</b>	Nápoj, Mléko	7
	<b>Svačina</b>	Ovocná pomazánka, piškoty domácí, nápoj, mléko	1,3,7
<b>16.04.26</b>	<b>P esnídávka</b>	Bagetka, pomazánka z taveného sýra, zelenina, rajčata, nápoj	1,3,7,1a
<b>čtvrtek</b>	<b>Polévka</b>	Zeleninový vývar s ovesnými vločkami	7,9,1d
	<b>Menu 1</b>	Nugety z tresky, bramborová kaše s pórkem a sýrem	1,3,4,7,1a
	<b>Zákusek / Nápoj</b>	Salát okurkový, nápoj, mléko	7
	<b>Svačina</b>	Chléb slunečnicový, tvarohová pomazánka s pažitkou, ovoce, nápoj, mléko	1,3,6,7,8,1a,1b
<b>17.04.26</b>	<b>P esnídávka</b>	Kaše z ovesných vloček s medem a skořicí, ovoce, rajčata, mléko	7,1d
<b>pátek</b>	<b>Polévka</b>	Kukuřičná	1,7,1a
	<b>Menu 1</b>	Špikovaná vepřová panenka s karotkou a apíkatým celerem, vařená brambory s petrželkou	6,7,9,1a
	<b>Nápoj</b>	Nápoj, Mléko	7
	<b>Svačina</b>	Houska, rama, sýr smetanový philadelphia, zelenina, nápoj, mléko	3,7,1a,1c

### Legenda - alergeny:

01 - Obilniny obsahující lepek.

03 - Vejce a výrobky z nich.

04 - Ryby a výrobky z nich.

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

08 - Skořepkové plody (orechy) a výrobky z nich.

09 - Celer a výrobky z něj.

11 - Sezamová semena a výrobky z nich.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

1b - Obilniny obsahující lepek - žito

1c - Obilniny obsahující lepek - ječmen

1d - Obilniny obsahující lepek - oves

Vystavil : .....

Kontroloval : .....

Převzal : .....

Schválil : .....

Výrobu stravy zajišťuje: Školní jídelna Praha 10