

# Jídelní lístek

na týden od 11.09.2023 do 15.09.2023

**P esnídávka/Ob d/Sva ina**

Obsahuje  
alergeny

**11.09.23 P esnídávka** Slune nicová bulka, pomazánka z trest ích jater, kedlubna , mléko, aj 4,7,1a

**pond lí** **Polévka** Venkovská (zeleninová s tymiánem) 9,1a

**Menu 1** Pe ené ku ecí stehno, podzimní grilovaná zelenina, va ené brambory s petrželkou 9

**Nápoj** Ovocná š áva

**Sva ina** Sladký bílý jogurt, kiwi 7

**12.09.23 P esnídávka** Žitný chléb, o ková pomazánka s lu inou, okurka , mléko, aj 3,7,1a

**úterý** **Polévka** Z pe ené dýn Hokkaido 7,1a

**Menu 1** Aljašská treska smažená, bramborová kaše 3,4,7,1a

**Nápoj** Ovocná š áva

**Sva ina** Rohlík, budapeš ská pomazánka, pomeran 3,7,1a

**13.09.23 P esnídávka** Chléb, turistická pomazánka, jablko , mléko, aj 3,7,1a

**st eda** **Polévka** Zeleninový vývar s pohanko 9,1a

**Menu 1** Bratislavská vep ová plec, houskové knedlíky 3,7,1a

**Nápoj** Ovocná š áva

**Sva ina** Houska, esneková pomazánka, cherry raj átka 3,7,1a

**14.09.23 P esnídávka** Špaldový rohlík, šunkové pomazánkové máslo, okurka , mléko, aj 3,7,1a

**tvrtek** **Polévka** Mrkvová s kapáním 3,7,1a

**Menu 1** evab i i, va ené brambory 3,10,1a

**Nápoj** Ovocná š áva

**Sva ina** Sladký tvaroh s banánem 7

**15.09.23 P esnídávka** Krupicová kaše s cukrem, kakaem a máslem, hroznové víno , mléko, aj 7,1a

**pátek** **Polévka** Drož ová se zeleninou 3,9,1a

**Menu 1** Zape ené špecle se sýrem a ku ecím masem 7,1a

**Nápoj** Ovocná š áva

**Sva ina** Žitný chléb s cotatgem a edkvi kou, hruška 3,7,1b

## Legenda - alergeny:

03 - Vejce a výrobky z nich.

09 - Celer a výrobky z n j.

1b - Obilniny obsahující lepek - žito

04 - Ryby a výrobky z nich.

10 - Ho ice a výrobky z ní.

07 - Mléko a výrobky z n j.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

Vystavil : .....**Adéla Vá...ová**.....

P evzal : .....

Kontroloval : .....

Schválil : .....

Výrobu stravy zajiš uje: Školní jídelna Praha 10 - provozovna 14

Zm na jídelní ku vyhrazena! Pozn.: Gramáže a objemy v ml-l jsou uvedeny pro 3 v k.skupiny strážník