



# Jídelní lístek

na týden od 04.05.2026 do 10.05.2026

**P esnídávka/Oběd/Svačina**

Obsahuje  
alergeny

|                 |                        |  |                   |
|-----------------|------------------------|--|-------------------|
| <b>04.05.26</b> | <b>P esnídávka</b>     | Rohlík, pomazánka z cheddaru, zelenina, rajčata, nápoj caro                  | 1,3,7,1a          |
| <b>pondělí</b>  | <b>Polévka</b>         | Kuřecí vývar se sýrovým kapáním  | 1,3,6,7,9,1a      |
|                 | <b>Menu 1</b>          | Kuřecí maso po italsku, rýže jasmínová                                       | 3,6,9             |
|                 | <b>Nápoj</b>           | Nápoj, Mléko   | 7                 |
|                 | <b>Svačina</b>         | Ovocná pomazánka, piškoty domácí, nápoj, mléko                               | 1,3,7             |
| <b>05.05.26</b> | <b>P esnídávka</b>     | Chléb pšeničný - žitný, pomazánka zeleninová se sýrem, ovoce, rajčata, mléko | 1,3,7,1a,1b       |
| <b>úterý</b>    | <b>Polévka</b>         | Krupicová s vejcem   | 3,7,9,1a          |
|                 | <b>Menu 1</b>          | Hrachová kaše s cibulkou, vejce vařená, kyselá okurka                        | 1,3,7,10,1a       |
|                 | <b>Nápoj</b>           | Nápoj, Mléko   | 7                 |
|                 | <b>Svačina</b>         | Kaiserka cereální, rama, sýr tavený, zelenina, nápoj, mléko                  | 1,6,7,11,1a,1b,1c |
| <b>06.05.26</b> | <b>P esnídávka</b>     | Veka, pomazánka krabí, zelenina, rajčata, mléko                              | 3,4,7,1a          |
| <b>středa</b>   | <b>Polévka</b>         | Špenátová  | 1,7,1a            |
|                 | <b>Menu 1</b>          | Veškeré, vařená brambory   | 1,3,7,1a          |
|                 | <b>Nápoj</b>           | Nápoj, Mléko   | 7                 |
|                 | <b>Svačina</b>         | Jogurt ovocný, cornflakes, nápoj, mléko                                      | 7,1a              |
| <b>07.05.26</b> | <b>P esnídávka</b>     | Houska, šunková pomazánka, zelenina, rajčata, mléko                          | 3,7,1a            |
| <b>čtvrtek</b>  | <b>Polévka</b>         | Hrstková s pohankou  | 1,9,1a            |
|                 | <b>Menu 1</b>          | Knedlíky kynuté ovocné posypané tvarohem                                     | 1,3,7,1a          |
|                 | <b>Zákusek / Nápoj</b> | Ovoce, nápoj, mléko  | 7                 |
|                 | <b>Svačina</b>         | Raženka, tvarohová pomazánka s pažitkou, ovoce, nápoj, mléko                 | 3,7,1a            |
| <b>08.05.26</b> | <b>P esnídávka</b>     | Nevaří se - státní svátek  |                   |
| <b>pátek</b>    | <b>Menu 1</b>          | Nevaří se - státní svátek  |                   |
|                 | <b>Svačina</b>         | Nevaří se - státní svátek  |                   |

## Legenda - alergeny:

01 - Obilniny obsahující lepek.

07 - Mléko a výrobky z něj.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

03 - Vejce a výrobky z nich.

09 - Celer a výrobky z něj.

1b - Obilniny obsahující lepek - žito

04 - Ryby a výrobky z nich.

10 - Hořčice a výrobky z ní.

1c - Obilniny obsahující lepek - ječmen

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

11 - Sezamová semena a výrobky z nich.

Vystavil : .....

Převzal : .....

Kontroloval : .....

Schválil : .....

Výrobu stravy zajišťuje: Školní jídelna Praha 10