

Jídelní lístek

na týden od 19.10.2020 do 23.10.2020

Přesnídávka/Oběd/Svačina

Obsahuje
alergeny

19.10.20	Přesnídávka	Chléb, pomazánka s rajčaty a pažitkou, salátová okurka, mléko, čaj višňový	7,1a
pondělí	Polévka	Špenátová s krutóny	3,7,1a
	Menu 1	Zapečené šunkové flíčky, okurka	3,7,1a
	Nápoj	Čaj višňový	
	Svačina	Buchty s povidly, kakao, jablko	3,7,1a
20.10.20	Přesnídávka	Houska, pomazánka mrkvová, mandarinka, mléko, čaj malinový	3,7,1a
úterý	Polévka	Hovězí vývar se zeleninou a bylinkovými knedlíčky	3,9,1a
	Menu 1	Hovězí naso vařené, omáčka rajčatová, houskové knedlíky	3,7,9,1a
	Nápoj	Čaj malinový	
	Svačina	Chléb, šunková pěna, jablko	7,1a
21.10.20	Přesnídávka	Chléb, pomazánka kapiová s vejcem, scherry rajče, mléko, čaj jablečný	3,7,1a
středa	Polévka	Cizrnový krém	7,9,1a
	Menu 1	Pečené kuře na bylinkách, vařené brambory s petrželkou	7,1a
	Nápoj	Čaj jablečný	
	Svačina	Rohlík, máslo, jablko	3,7,1a
22.10.20	Přesnídávka	Ovesná kaše se skořicí a cukrem, banán, mléko, čaj broskvový	7,1d
čtvrtek	Polévka	Garbure/zelenina, fazole, kapusta, brambory, uzené/	9
	Menu 1	Moravský vepřový vrabec, bílé zelí, bramborový knedlík	3,1a
	Nápoj	Čaj broskvový	
	Svačina	Chléb, pomazánka vajíčková, scherry rajče	3,7,1a
23.10.20	Přesnídávka	Rohlík, pomazánka rybí se strouhaným sýrem, salátová okurka, mléko, čaj malinový	3,4,7,1a
pátek	Polévka	Krupicová se zeleninou	9,1a
	Menu 1	Rizoto s kuřecím masem, paprikami, kukuřicí a hráškem, sýr	7
	Nápoj	Čaj malinový	
	Svačina	Corn flakes, mléko, jablko	7

Legenda - alergeny:

03 - Vejce a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

04 - Ryby a výrobky z nich.

09 - Celer a výrobky z něj.

1d - Obilniny obsahující lepek - oves

Vystavil :

Převzal :

Kontroloval :

Schválil :

Výrobu stravy zajišťuje: Školní jídelna Praha 10 - provozovna 14

Změna jídelníčku vyhrazena! Pozn.: Gramáže a objemy v ml-l jsou uvedeny pro 3 věk.skupiny strávníků