

Jídelní lístek

na týden od 03.01.2022 do 07.01.2022

Přesnídávka/Oběd/Svačina

Obsahuje
alergeny

03.01.22	Přesnídávka	<i>Houska, medové máslo, banán, mléko, čaj malinový</i>	3,7,1a
pondělí	Polévka	<i>Vločková se zeleninou</i>	9,1d
	Menu 1	<i>Moravský vepřový vrabec, dušený špenát, vařené brambory</i>	3,7,1a
	Nápoj	<i>Čaj malinový</i>	
	Svačina	<i>Rohlík, pomazánka se strouhanou mrkví, jablko</i>	3,7,1a
<hr/>			
04.01.22	Přesnídávka	<i>Chléb, pomazánka pažitková, scherry rajče, mléko, čaj jablečný</i>	7,1a
úterý	Polévka	<i>Hrachová</i>	7,1a
	Menu 1	<i>Holanský řízek, bramborová kaše</i>	3,7,11,1a
	Nápoj	<i>Čaj jablečný</i>	
	Svačina	<i>Rohlík, pomazánka kapiová s vejcem, hruška</i>	3,7,1a
<hr/>			
05.01.22	Přesnídávka	<i>Houska, pomazánka rybičková, salátová okurka, mléko, čaj višňový</i>	3,4,7,1a
středa	Polévka	<i>Tomatová s kukuřicí</i>	1a
	Menu 1	<i>Kuřecí nudličky v kari smetanové omáčce, vařená rýže</i>	7,1a
	Nápoj	<i>Čaj višňový</i>	
	Svačina	<i>Chléb, pomazánka s avokádem, mrkev</i>	7,1a
<hr/>			
06.01.22	Přesnídávka	<i>Makovka, banán, kakao, čaj broskvový</i>	3,7,1a
čtvrtek	Polévka	<i>Hovězí vývar se zeleninou a pohankou</i>	9
	Menu 1	<i>Dušené hovězí maso na houbách, vařené těstoviny</i>	3,1a
	Nápoj	<i>Čaj broskvový</i>	
	Svačina	<i>Houska, pomazánka z červené čočky, salátová okurka</i>	3,7,1a
<hr/>			
07.01.22	Přesnídávka	<i>Chléb, pomazánka liptovská, mrkev, mléko, čaj malinový</i>	7,1a
pátek	Polévka	<i>Zeleninový vývar se strouháním</i>	3,9,1a
	Menu 1	<i>Rizoto s vepřového masa, sterilovaná okurka</i>	7
	Nápoj	<i>Čaj malinový</i>	
	Svačina	<i>Rohlík, máslo, jam, mandarinka</i>	3,7,1a

Legenda - alergeny:

03 - Vejce a výrobky z nich.

09 - Celer a výrobky z něj.

1d - Obilniny obsahující lepek - oves

04 - Ryby a výrobky z nich.

11 - Sezamová semena a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

Vystavil :

Převzal :

Kontroloval :

Schválil :

Výrobu stravy zajišťuje: Školní jídelna Praha 10 - provozovna 14
Změna jídelníčku vyhrazena! Pozn.: Gramáže a objemy v ml-l jsou uvedeny pro 3 věk. skupiny strávníků