

Jídelní lístek

na týden od 12.04.2021 do 16.04.2021

Přesnídávka/Oběd/Svačina

Obsahuje
alergeny

12.04.21	Přesnídávka	Domácí moučník, banán, mléko, čaj malinový	3,7,1a
pondělí	Polévka	Zeleninový vývar s jáhlami	9,1a
	Menu 1	Dušené vepřové maso na kmíně, vařená rýže	1a
	Nápoj	Čaj malinový	
	Svačina	Houska, pomazánka liptovská, jablko	7,1a

13.04.21	Přesnídávka	Chléb, pomazánka pažitková, scherry rajče, mléko, čaj jablečný	7,1a
úterý	Polévka	Kapustová	7,1a
	Menu 1	Pečená mořská štika na rozmarýnu, vařené brambory, bylinkový dip	7
	Nápoj	Čaj jablečný	
	Svačina	Corn flakes, mléko, banán	7

14.04.21	Přesnídávka	Rohlík, pomazánka s rajčaty a pažitkou, mrkev, mléko, čaj broskvový	3,7,1a
středa	Polévka	Cizmová s krutóny	7,9,1a
	Menu 1	Pečené krůtí prso, nádivka s medvědí česnekem, bramborová kaše s mrkví	7,1a
	Nápoj	Čaj broskvový	
	Svačina	Chléb, pomazánka s avokádem, mandarinka	7,1a

15.04.21	Přesnídávka	Loupáček, jablko, kakao, čaj malinový	3,7,1a
čtvrtek	Polévka	Česneková se zeleninou	3,9,1a
	Menu 1	Štěpánská hovězí pečeně, houskové knedlíky	3,7,1a
	Nápoj	Čaj malinový	
	Svačina	Chléb, sýr Lučina, vařené vejce, salátová okurka	3,7,1a

16.04.21	Přesnídávka	Chléb, pomazánka s mrkví a ředkvičkou, sherry rajče, mléko, čaj jablečný	7,1a
pátek	Polévka	Zeleninový vývar s bulgurem	9,1c
	Menu 1	Kuřecí nudličky na kari ve smetanové omáče, kuskus	7,1a
	Nápoj	Čaj jablečný	
	Svačina	Houska, pomazánka liptovská, jablko	

Legenda - alergeny:

03 - Vejce a výrobky z nich.
07 - Mléko a výrobky z něj.

09 - Celer a výrobky z něj.
1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

1c - Obilniny obsahující lepek - ječmen

Vystavil :
Kontroloval :

Převzal :
Schválil :

Výrobu stravy zajišťuje: Školní jídelna Praha 10 - provozovna 14

Změna jídelníčku vyhrazena! Pozn.: Gramáže a objemy v ml-l jsou uvedeny pro 3 věk. skupiny strávníků