

Jídelní lístek

na týden od 18.01.2021 do 22.01.2021

Přesnídávka/Oběd/Svačina

Obsahuje
alergeny

18.01.21	Přesnídávka	<i>Rohlík, šlehaný tvaroh s kakaem a cukrem, banán, čaj malinový</i>	3,7,1a
pondělí	Polévka	<i>Cibulová se sýrovými krutóny</i>	7,1a
	Menu 1	<i>Kuře na paprice, těstoviny</i>	3,7,1a
	Nápoj	<i>Čaj malinový</i>	
	Svačina	<i>Houska, pomazánka s avokádem a paprikou, scherry rajče</i>	3,7,1a
19.01.21	Přesnídávka	<i>Chléb, pomazánka z červené řepy, salátová okurka, mléko, čaj jablečný</i>	7,1a
úterý	Polévka	<i>Hrachová</i>	7,9,1a
	Menu 1	<i>Pečený losos s bylinkovou omáčkou, vařené brambory</i>	3,7
	Nápoj	<i>Čaj jablečný</i>	
	Svačina	<i>Rohlík, Lučina, plátkový sýr, bílé hrozny</i>	3,7,1a
20.01.21	Přesnídávka	<i>Chléb, šunková pěna, mandarinka, mléko, čaj višňový</i>	7,1a
středa	Polévka	<i>Zeleninový vývar s quinoou</i>	9
	Menu 1	<i>Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem</i>	3,7,1a
	Nápoj	<i>Čaj višňový</i>	
	Svačina	<i>Houska, pomazánka ředkvičková, jablko</i>	3,7,1a
21.01.21	Přesnídávka	<i>Chléb, pomazánka špenátová, mrkev, mléko, čaj broskvový</i>	3,7,1a
čtvrtek	Polévka	<i>Hovězí vývar s vaječným svítkem</i>	3,9,1a
	Menu 1	<i>Masové kuličky, rajská omáčka, houskový knedlík</i>	3,7,9,11,1a
	Nápoj	<i>Čaj broskvový</i>	
	Svačina	<i>Rohlík, pomazánka zeleninová, salátová okurka</i>	3,7,1a
22.01.21	Přesnídávka	<i>Vánočka, banán, kakao, čaj malinový</i>	3,7,1a
pátek	Polévka	<i>Pórková</i>	3,7,1a
	Menu 1	<i>Marinovaná vepřová pečeně, vařené brambory, zelenina</i>	7,9,1a
	Nápoj	<i>Čaj malinový</i>	
	Svačina	<i>Chléb, pomazánka budapeštská</i>	7,1a

Legenda - alergeny:

03 - Vejce a výrobky z nich.

09 - Celer a výrobky z něj.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

07 - Mléko a výrobky z něj.

11 - Sezamová semena a výrobky z nich.

Vystavil :

Převzal :

Kontroloval :

Schválil :

Výrobu stravy zajišťuje: Školní jídelna Praha 10 - provozovna 14

Změna jídelníčku vyhrazena! Pozn.: Gramáže a objemy v ml jsou uvedeny pro 3 věk. skupiny strávníků