

Jídelní lístek

na týden od 07.12.2020 do 11.12.2020

Přesnídávka/Oběd/Svačina

Obsahuje
alergeny

7.12.20	Přesnídávka	<i>Chléb, pomazánka rybí, salátová okurka, mléko, čaj broskvový</i>	4,7
pondělí	Polévka	<i>Rajčatová s bulgurem</i>	1a,1c
	Menu 1	<i>Hamburská vepřová kýta, dušená rýže</i>	3,7,1a
	Nápoj	<i>Čaj broskvový</i>	
	Svačina	<i>Rohlík, pomazánka se strouhanou mrkví, jablko</i>	7,1a
<hr/>			
8.12.20	Přesnídávka	<i>Houska, pomazánka tvarohová s vejci, scherry rajče, mléko, čaj jablečný</i>	3,7
úterý	Polévka	<i>Cizrnová s krutóny</i>	7,1a
	Menu 1	<i>Sekaná pečeně, bramborová kaše</i>	3,7,11,1a
	Nápoj	<i>Čaj jablečný</i>	
	Svačina	<i>Chléb, máslo, sýr eidam, jablko</i>	7,1a
<hr/>			
9.12.20	Přesnídávka	<i>Mléčná rýže s kakaem a cukrem, mandarinka, čaj malinový</i>	7
středa	Polévka	<i>Zeleninový vývar se špaldovými noky</i>	9,1e
	Menu 1	<i>Smažené rybí filé v těstíčku, vařené brambory, omáčka z jogurtu</i>	3,4,7,11,1a
	Nápoj	<i>Čaj malinový</i>	
	Svačina	<i>Houska, pomazánka ředkvičková, krájená mrkev</i>	7,1a
<hr/>			
10.12.20	Přesnídávka	<i>Chléb, pomazánka cizrnová s paprikou, scherry rajče, mléko, čaj višňový</i>	7,1a
čtvrtek	Polévka	<i>Vločková s vejci</i>	3,1a,1d
	Menu 1	<i>Přírodní krutí plátek na tymiánu, vařená rýže</i>	1a
	Nápoj	<i>Čaj višňový</i>	
	Svačina	<i>Rohlík, máslo, vařené vejce, banán</i>	3,7,1a
<hr/>			
11.12.20	Přesnídávka	<i>Šáteček s jablečnou náplní, mandarinka, kakao, čaj jablečný</i>	3,7,1a
pátek	Polévka	<i>Zeleninový vývar s praženou krupicí</i>	9,1a
	Menu 1	<i>Vepřové maso na česneku, dušený špenát, bramborové knedlíky</i>	3,7,1a
	Nápoj	<i>Čaj jablečný</i>	
	Svačina	<i>Chléb, pomazánka liptovská, jablko</i>	7,1a

Legenda - alergeny:

03 - Vejce a výrobky z nich.

04 - Ryby a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

09 - Celer a výrobky z něj.

11 - Sezamová semena a výrobky z nich.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

1c - Obilniny obsahující lepek - ječmen

1d - Obilniny obsahující lepek - oves

Vystavil :

Kontroloval :

Převzal :

Schválil :

Výrobu stravy zajišťuje: Školní jídelna Praha 10 - provozovna 14
Změna jídelníčku vyhrazena! Pozn.: Gramáže a objemy v ml-l jsou uvedeny pro 3 věk.skupiny strávníků