

# Jídelní lístek

na týden od 18.03.2019 do 22.03.2019

## Přesnídávka/Oběd/Svačina

			Obsahuje alergeny
<b>18.3.19</b>	<b>Přesnídávka</b>	<i>Chléb, pomazánka vajíčková, scherry rajče, mléko, čaj broskvový</i>	3,7,1a,1b
<b>pondělí</b>	<b>Polévka</b>	<i>Zeleninový vývar s nudličkami</i>	3,9,1a
	<b>Menu 1</b>	<i>Masové kuličky s rajskou omáčkou, vařená rýže</i>	3,7,9,1a
	<b>Nápoj</b>	<i>Čaj broskvový</i>	
	<b>Svačina</b>	<i>Rohlík, pomazánka tvarohová s polníčkem, mrkev</i>	3,7,1a
<b>19.3.19</b>	<b>Přesnídávka</b>	<i>Mléčná rýže se skořicí a cukrem, banán, čaj malinový</i>	7
<b>úterý</b>	<b>Polévka</b>	<i>Gulášová</i>	9,1a
	<b>Menu 1</b>	<i>Tilápie pečená na rozmarýnu, bramborová kaše</i>	4,7
	<b>Nápoj</b>	<i>Čaj malinový</i>	
	<b>Svačina</b>	<i>Chléb, pomazánka z červené řepy, scherry rajče</i>	7,1a,1b
<b>20.3.19</b>	<b>Přesnídávka</b>	<i>Houska, šunková pěna, salátová okurka</i>	3,6,7,1a
<b>středa</b>	<b>Polévka</b>	<i>Zeleninový vývar s ovesnými vločkami</i>	9,1d
	<b>Menu 1</b>	<i>Zeleninové řízečky, vařené brambory, omáčka z bílého jogurtu</i>	3,7,9,10,11,1a
	<b>Nápoj</b>	<i>Čaj jablečný</i>	
	<b>Svačina</b>	<i>Jogurtový chlebík, ovocná miska</i>	3,7,1a,8c
<b>21.3.19</b>	<b>Přesnídávka</b>	<i>Chléb, pomazánka cizrnová s vejcem a strouhaným sýrem, ledový salát, mléko, čaj višňový</i>	3,7,1a,1b
<b>čtvrtek</b>	<b>Polévka</b>	<i>Sicilská rybí</i>	3,4,9
	<b>Menu 1</b>	<i>Těstoviny s kuřecím masem a špenátovými listy</i>	3,1a
	<b>Nápoj</b>	<i>Čaj višňový</i>	
	<b>Svačina</b>	<i>Houska, máslo, mandarinka</i>	3,7,1a
<b>22.3.19</b>	<b>Přesnídávka</b>	<i>Makovka, kakao, jablko</i>	3,7,1a
<b>pátek</b>	<b>Polévka</b>	<i>Hovězí vývar se zeleninou</i>	9
	<b>Menu 1</b>	<i>Znojemská hovězí pečeně, vařená rýže</i>	1a
	<b>Nápoj</b>	<i>čaj malinový</i>	
	<b>Svačina</b>	<i>Chléb, pomazánka špenátová, kedlubna</i>	7,1a,1b

### Legenda - alergeny:

03 - Vejce a výrobky z nich.

04 - Ryby a výrobky z nich.

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

09 - Celer a výrobky z něj.

10 - Hořčice a výrobky z ní.

11 - Sezamová semena a výrobky z nich.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

1b - Obilniny obsahující lepek - žito

1d - Obilniny obsahující lepek - oves

8c - Skořápkové plody - vlašské ořechy (*Juglans regia*)

Vystavil : .....

Kontroloval : .....

Převzal : .....

Schválil : .....

Výrobu stravy zajišťuje: Školní jídelna Praha 10 - provozovna 14

Změna jídelníčku vyhrazena! Pozn.: Gramáže a objemy v ml-l jsou uvedeny pro 3 věk. skupiny strážníků