

Jídelní lístek

na týden od 10.12.2018 do 14.12.2018

Přesnídávka/Oběd/Svačina

Obsahuje
alergeny

10.12.18	Přesnídávka	<i>Houska, ovocná přesnídávka, banán, čaj višňový</i>	3,1d
pondělí	Polévka	<i>Pórková</i>	3,7,1a
	Menu 1	<i>Pečené luštěninové placičky, bramborová kaše, zelenina</i>	3,7,11,1a
	Nápoj	<i>Čaj višňový</i>	
	Svačina	<i>Rohlík, pomazánka kapiová s vejcem, salátová okurka</i>	3,7,1a
<hr/>			
11.12.18	Přesnídávka	<i>Chléb, šunková pěna, jablko, mléko, čaj malinový</i>	6,7,1a,1b
úterý	Polévka	<i>Krupicová s vejci a zeleninou</i>	3,9,1a
	Menu 1	<i>Smažená mořská ryba, vařené brambory, omáčka ze zakysané smetany</i>	3,7,11,1a
	Nápoj	<i>Čaj malinový</i>	
	Svačina	<i>Houska, máslo, sýr eidam, mrkev</i>	3,7,1a
<hr/>			
12.12.18	Přesnídávka	<i>Rohlík, šlehaný tvaroh s kakaem, mandarinka, čaj jablečný</i>	3,7,1a
středa	Polévka	<i>Hovězí vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi</i>	3,9,1a
	Menu 1	<i>Krůtí soté na kari, těstoviny</i>	3,7,1a
	Nápoj	<i>Čaj jablečný</i>	
	Svačina	<i>Křehký chlebiček, zeleninová miska</i>	1a
<hr/>			
13.12.18	Přesnídávka	<i>Chléb, pomazánka ředkvičková, schery rajče</i>	7,1a,1b
čtvrtek	Polévka	<i>Zeleninový vývar s pohankou</i>	9
	Menu 1	<i>Žemlovka s jablky a tvarohem</i>	3,7,1a
	Nápoj	<i>Čaj višňový</i>	
	Svačina	<i>Rohlík, pomazánka z s avokádem a bazalkou, mandarinka</i>	3,7,1a
<hr/>			
14.12.18	Přesnídávka	<i>Houska, sýr Lučina, vařené vejce, jablko, mléko, čaj malinový</i>	3,7,1a
pátek	Polévka	<i>Z míchaných luštěnin</i>	7,9,1a
	Menu 1	<i>Srbské rizoto s kuřecím masem, sýr, kyselá okurka</i>	7
	Nápoj	<i>Čaj malinový</i>	
	Svačina	<i>Chléb, pomazánka budapeštská, mrkev</i>	7,1a,1b

Legenda - alergeny:

03 - Vejce a výrobky z nich.

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

09 - Celer a výrobky z něj.

11 - Sezamová semena a výrobky z nich.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

1b - Obilniny obsahující lepek - žito

1d - Obilniny obsahující lepek - oves

Vystavil :

Kontroloval :

Převzal :

Schválil :

Výrobu stravy zajišťuje: Školní jídelna Praha 10 - provozovna 14

Změna jídelníčku vyhrazena! Pozn.: Gramáže a objemy v ml-l jsou uvedeny pro 3 věk.skupiny strávníků