

Jídelní lístek

na týden od 04.09.2017 do 08.09.2017

Přesnídávka/Oběd/Svačina

			Obsahuje alergeny
4.9.17	Přesnídávka	<i>Rohlík, pomazánka z Lučiny s paprikou, scherry rajče, mléko, čaj malinový</i>	1,7,1a
pondělí	Polévka	<i>Zeleninová s písmenky</i>	1,3,9,1a
	Menu 1	<i>Boloňské špagety s mletým hovězím masem sypané sýrem</i>	1,3,7,9,1a
	Nápoj	<i>Čaj malinový</i>	
	Svačina	<i>Chléb, pomazánka mrkvová, jablko</i>	1,7,1a
5.9.17	Přesnídávka	<i>Houska, bílý jogurt, meloun, mléko, čaj jablečný</i>	1,7,1a
úterý	Polévka	<i>Hrstková</i>	1,9,1a
	Menu 1	<i>Pečený krůtí plátek, baby karotka, vařené brambory</i>	1,7,1a
	Nápoj	<i>Čaj jablečný</i>	
	Svačina	<i>Chléb, bylinkový tvaroh/petželka, bazalka/kedlubna</i>	1,7,9,1a
6.9.17	Přesnídávka	<i>Houska, pomazánka pažitková, mrkev, mléko, čaj broskvový</i>	1,3,7,1a
středa	Polévka	<i>Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi</i>	1,3,9,1a
	Menu 1	<i>Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky</i>	1,3,7,9,10,1a
	Nápoj	<i>Čaj broskvový</i>	
	Svačina	<i>Chléb Lámankový, sýr Lučina, hroznové víno</i>	1,7,8,11,1a
7.9.17	Přesnídávka	<i>Chléb, pomazánka vajíčková, salátová okurka, čaj ostružinový</i>	1,3,7,1a
čtvrtek	Polévka	<i>Mrkvová s ovesnými vločkami</i>	1,9,1d
	Menu 1	<i>Pečený losos na bylinkách, bramborová kaše, salátová okurka</i>	4,7,9,10
	Nápoj	<i>Čaj ostružinový</i>	
	Svačina	<i>Houska, medové máslo</i>	1,3,7,1a
8.9.17	Přesnídávka	<i>Rohlík, šunková pěna, jablko, mléko, čaj malinový</i>	1,6,7,1a
pátek	Polévka	<i>Zeleninový vývar s ciznou</i>	1,9,1a
	Menu 1	<i>Palačinky s marmeládou a cukrem, mléko</i>	1,3,7,1a
	Nápoj	<i>Čaj malinový</i>	
	Svačina	<i>Chléb, pomazánka zeleninová, salátová okurka</i>	1,7,9,1a

Legenda - alergeny:

01 - Obilniny obsahující lepek.

03 - Vejce a výrobky z nich.

04 - Ryby a výrobky z nich.

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

08 - Skořápkové plody (ořechy) a výrobky z nich.

09 - Celer a výrobky z něj.

10 - Hořčice a výrobky z ní.

11 - Sezamová semena a výrobky z nich.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

1d - Obilniny obsahující lepek - oves

Vystavil :

Kontroloval :

Převzal :

Schválil :

Výrobu stravy zajišťuje: Školní jídelna Praha 10 - provozovna 14
Změna jídelníčku vyhrazena.

Kolektiv kuchyně Vám přeje dobrou chuť