

Jídelní lístek

na týden od 16.04.2018 do 20.04.2018

Přesnídávka/Oběd/Svačina

Obsahuje
alergeny

16.4.18 pondělí	Přesnídávka	<i>Corn flakes, banán, mléko, čaj ostružinový</i>	7,1a
	Polévka	<i>Pórková</i>	3,7,1a
	Menu 1	<i>Pečené krůtí prso s jarní nádivkou s pažitkou a polníčkem, vařené brambory</i>	3,7,1a
	Nápoj	<i>Čaj ostružinový</i>	
	Svačina	<i>Chléb, sýr Lučina, mozzarella, scherry rajče</i>	7,1a,1b
17.4.18 úterý	Přesnídávka	<i>Houska, pomazánka z Lučiny se strouhaným sýrem a pažitkou, mrkev, mléko, čaj jablečný</i>	3,7,1a
	Polévka	<i>Cizmová</i>	9,1a
	Menu 1	<i>Pečené karbanátky se sýrem, bramborová kaše</i>	3,7,11,1a
	Nápoj	<i>Čaj jablečný</i>	
	Svačina	<i>Křehký chlebiček, zeleninová miska</i>	3,1a
18.4.18 středa	Přesnídávka	<i>Chléb, pomazánka rybí s ředkvičkou, jablko, mléko, čaj malinový</i>	4,7,1a,1b
	Polévka	<i>Zeleninový vývar se strouháním</i>	3,9,1a
	Menu 1	<i>Vepřové kostky na žampionech, těstoviny</i>	3,7,1a
	Nápoj	<i>Čaj malinový</i>	
	Svačina	<i>Rohlík, máslo, marmeláda, banán</i>	3,7,1a
19.4.18 čtvrtek	Přesnídávka	<i>Chléb, pomazánka tvarohová s mrkví a vejcem, mandarinka, mléko, čaj broskvový</i>	3,7,1a,1b
	Polévka	<i>Hovězí vývar se zeleninou a kroupami</i>	9,1c
	Menu 1	<i>Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky</i>	3,7,9,1a
	Nápoj	<i>Čaj broskvový</i>	
	Svačina	<i>Houska, pomazánka droždíová, paprika</i>	3,7,1a
20.4.18 pátek	Přesnídávka	<i>Domácí moučník, jablko, kakao, čaj jablečný</i>	3,7,11,1a
	Polévka	<i>Mrkvová</i>	7,1a
	Menu 1	<i>Kuřecí nudličky po Provensálsku, kuskus s rýží</i>	9,1a
	Nápoj	<i>Čaj jablečný</i>	
	Svačina	<i>Chléb, pomazánka z cizmy s červenou řepou, salátová okurka</i>	7,1a,1b

Legenda - alergeny:

03 - Vejce a výrobky z nich.
04 - Ryby a výrobky z nich.
07 - Mléko a výrobky z něj.

09 - Celer a výrobky z něj.
11 - Sezamová semena a výrobky z nich.
1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

1b - Obilniny obsahující lepek - žito
1c - Obilniny obsahující lepek - ječmen

Vystavil :
Kontroloval :

Převzal :
Schválil :

Výrobu stravy zajišťuje: Školní jídelna Praha 10 - provozovna 14
Změna jídelníčku vyhrazena. Kolektiv kuchyně Vám přeje dobrou chuť