

# Jídelní lístek

na týden od 03.12.2018 do 07.12.2018

## Přesnídávka/Oběd/Svačina

Obsahuje  
alergeny

<b>3.12.18</b>	<b>Přesnídávka</b>	<i>Ovesná kaše se skořicí a cukrem, banán, čaj malinový</i>	7,1d
<b>pondělí</b>	<b>Polévka</b>	<i>Brokolicevá</i>	7,1a
	<b>Menu 1</b>	<i>Mleté masové kuličky, omáčka rajská těstoviny</i>	3,7,9,1a
	<b>Nápoj</b>	<i>Čaj malinový</i>	
	<b>Svačina</b>	<i>Chléb, pomazánka kapiová s vejcem, mrkev</i>	3,7,1a,1b
<b>4.12.18</b>	<b>Přesnídávka</b>	<i>Houska, sýr Lučina, šunka, jablko/Výlet/, mléko, čaj jablečný</i>	3,6,7,1a
<b>úterý</b>	<b>Polévka</b>	<i>Jemná čočková</i>	9,1a
	<b>Menu 1</b>	<i>Přírodní mořská ryba, bramborová kaše, zelenina</i>	4,7
	<b>Nápoj</b>	<i>Čaj jablečný</i>	
	<b>Svačina</b>	<i>Chléb, pomazánka s rajčaty a bazalkou, paprika, výlet- balená oplatka, jablko</i>	6,7,11,1a,1b
<b>5.12.18</b>	<b>Přesnídávka</b>	<i>Rohlík, pomazánka pažitková, salátová okurka, mléko, čaj višňový</i>	3,7,1a
<b>středa</b>	<b>Polévka</b>	<i>Hovězí vývar se zeleninou a písmenky</i>	3,9,1a
	<b>Menu 1</b>	<i>Kuře na paprice, houskový knedlík</i>	3,7,1a
	<b>Nápoj</b>	<i>Čaj višňový</i>	
	<b>Svačina</b>	<i>Makovka, kakao, banán</i>	7,1a
<b>6.12.18</b>	<b>Přesnídávka</b>	<i>Chléb, pomazánka rybí s mrkví, schery rajče, mléko, čaj</i>	4,7,1a,1b
<b>čtvrtek</b>	<b>Polévka</b>	<i>Mrkvová s těstovinou</i>	3,7,1a
	<b>Menu 1</b>	<i>Kuřecí nudličky na pórku, dušená rýže</i>	1a
	<b>Nápoj</b>	<i>Čaj broskvový</i>	
	<b>Svačina</b>	<i>Houska, pomazánka mrkvová, salátová okurka</i>	3,7,1a
<b>7.12.18</b>	<b>Přesnídávka</b>	<i>Houska, pomazánka se strouhaným sýrem, salátová okurka, mléko, čaj jablečný</i>	3,7,1a
<b>pátek</b>	<b>Polévka</b>	<i>Zeleninový vývar s jáhlami</i>	9,1a
	<b>Menu 1</b>	<i>Špecle míchané s listovým špenátem, sýr</i>	3,7,1a
	<b>Nápoj</b>	<i>Čaj malinový</i>	
	<b>Svačina</b>	<i>Chléb, pomazánka liptovská, jablko</i>	7,1a,1b

### Legenda - alergeny:

03 - Vejce a výrobky z nich.

04 - Ryby a výrobky z nich.

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

09 - Celer a výrobky z něj.

11 - Sezamová semena a výrobky z nich.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

1b - Obilniny obsahující lepek - žito

1d - Obilniny obsahující lepek - oves

Vystavil : .....

Kontroloval : .....

Převzal : .....

Schválil : .....

Výrobu stravy zajišťuje: Školní jídelna Praha 10 - provozovna 14

Změna jídelníčku vyhrazena! Pozn.: Gramáže a objemy v ml-l jsou uvedeny pro 3 věk. skupiny strážníků