

# Jídelní lístek

na týden od 09.04.2018 do 13.04.2018

## Přesnídávka/Oběd/Svačina

Obsahuje  
alergeny

9.4.18	Přesnídávka	Krupicová kaše s kakaem a cukrem, banán, mléko, čaj malinový	7,1a
pondělí	Polévka	Gulášová	
	Menu 1	Přírodní rybí filé s bylinkami, bramborová kaše	9,1a
	Nápoj	Čaj malinový	4,7
	Svačina	Chléb, pomazánka se strouhanou mrkví a pažitkou, mandarinka	7,1a,1b
10.4.18	Přesnídávka	Houska, bylinkový tvaroh/pažitka, bazalka, salátová okurka, mléko, čaj jablečný	3,7,1a
úterý	Polévka	Zeleninový vývar s jáhlami	9,1c
	Menu 1	Vepřový vrabec, bílé zelí, bramborové knedlíky	3,7,1a
	Nápoj	Čaj jablečný	
	Svačina	Chléb, pomazánka špenátová, mrkev	3,7,1a,1b
11.4.18	Přesnídávka	Chléb, pomazánka vajíčková, jablko, mléko, čaj broskvový	3,7,1a,1b
středa	Polévka	Z míchaných luštěnin	7,9,1a
	Menu 1	Pečené kuře na česneku, vařená rýže	1a
	Nápoj	Čaj broskvový	
	Svačina	Kobliha, banán, bílá káva	3,7,1a
12.4.18	Přesnídávka	Rohlík, pomazánka uherská, mandarinka, mléko, čaj jablečný	3,6,7,1a
čtvrtek	Polévka	Vločková s vejci	3,7,9,1a
	Menu 1	Květákově-pohankové placky, vařené brambory s jarní cibulkou	3,7,11,1a
	Nápoj	Čaj jablečný	
	Svačina	Chléb, pomazánka z červené řepy, salátová okurka	6,1a,1b
13.4.18	Přesnídávka	Chléb, pomazánka rybí s červeným fazolemi, ledový salát, mléko, čaj ořechový	4,7,1a,1b
pátek	Polévka	Zeleninový vývar s písmenkou	3,9,1a
	Menu 1	Štěpánská hovězí pečeně, vařená rýže	3,9,1a
	Nápoj	Čaj ořechový	
	Svačina	Rohlík, ovocná přesnídávka	3,1a

### Legenda - alergeny:

03 - Vejce a výrobky z nich.

04 - Ryby a výrobky z nich.

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

09 - Celer a výrobky z něj.

11 - Sezamová semena a výrobky z nich.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

1b - Obilniny obsahující lepek - žito

1c - Obilniny obsahující lepek - ječmen

Vystavil : .....

Převzal : .....

Kontroloval : .....

Schválil : .....

Výrobu stravy zajišťuje: Školní jídelna Praha 10 - provozovna 14

Změna jídelníčku vyhrazena.

Kolektiv kuchyně Vám přeje dobrou chuť