

Jídelní lístek

na týden od 04.03.2019 do 08.03.2019

Přesnídávka/Oběd/Svačina

Obsahuje
alergeny

4.3.19 pondělí	Přesnídávka	<i>Krupicová kaše s kakaem a cukrem, banán, čaj višňový</i>	7,1a
	Polévka	<i>Ze žlutého hrachu</i>	9,1a
	Menu 1	<i>Krůtí steak, glazovaná baby karotka, vařené brambory</i>	7,1a
	Nápoj	<i>Čaj višňový</i>	
	Svačina	<i>Chléb Lámankový, Lučina, jablko</i>	7,1a,1b
5.3.19 úterý	Přesnídávka	<i>Chléb, pomazánka s mrkví a avokádem, salátová okurka, mléko, čaj malinový</i>	7,1a,1b
	Polévka	<i>Hovězí vývar se zeleninou a drožd'ovými knedlíčky</i>	3,9,11,1a
	Menu 1	<i>Vařené hovězí maso se smetanovou houbovou omáčkou, houskové knedlíky</i>	3,7,1a
	Nápoj	<i>Čaj malinový</i>	
	Svačina	<i>Rohlík, máslo, marmeláda, jablko</i>	3,7,1a
6.3.19 středa	Přesnídávka	<i>Houska, pomazánka pažitková, mrkev, mléko, čaj jablečný</i>	3,7,1a
	Polévka	<i>Zeleninový vývar s pohankou</i>	9
	Menu 1	<i>Přírodní mořská ryba, bramborová kaše</i>	4,7
	Nápoj	<i>Čaj jablečný</i>	
	Svačina	<i>Chléb, pomazánka ředkvičková, ledový salát, mléko, čaj broskvový</i>	7,1a,1b
7.3.19 čtvrtek	Přesnídávka	<i>Chléb, pomazánka se strouhanou mrkví, jablko, mléko, čaj broskvový</i>	7,1a,1b
	Polévka	<i>Krémová květáková</i>	3,7,1a
	Menu 1	<i>Vepřová pečeně na zelenině, vařená rýže</i>	9,1a
	Nápoj	<i>Čaj broskvový</i>	
	Svačina	<i>Houska, pomazánka budapeštská, schery rajče</i>	3,7,1a
8.3.19 pátek	Přesnídávka	<i>Piškoty, vanilkový pudink, banán, čaj malinový</i>	7,1a
	Polévka	<i>Česneková se zeleninou</i>	9,1a
	Menu 1	<i>Špagety s boloňskou omáčkou a mletým masem, sýr</i>	3,7,9,1a
	Nápoj	<i>čaj malinový</i>	
	Svačina	<i>Chléb, pomazánka zeleninová, jablko</i>	7,1a,1b

Legenda - alergeny:

03 - Vejce a výrobky z nich.

09 - Celer a výrobky z něj.

1b - Obilniny obsahující lepek - žito

04 - Ryby a výrobky z nich.

11 - Sezamová semena a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

Vystavil :

Převzal :

Kontroloval :

Schválil :

Výrobu stravy zajišťuje: Školní jídelna Praha 10 - provozovna 14

Změna jídelníčku vyhrazena! Pozn.: Gramáže a objemy v ml-l jsou uvedeny pro 3 věk.skupiny strávníků