

Jídelní lístek

na týden od 23.04.2018 do 27.04.2018

Přesnídávka/Oběd/Svačina

Obsahuje
alergeny

| | | | |
|---------------------------|--------------------|---|------------|
| 23.4.18 pondělí | Přesnídávka | Ovesná kaše se skořicí a cukrem, banán, mléko, čaj švestkový | 7,1d |
| | Polévka | Brokolicová | 7,1a |
| | Menu 1 | Přírodní plátek z vepřové kýty, glazovaný hrášek s baby karotkou, dušená rýže | 7,1a |
| | Nápoj | Čaj švestkový | |
| | Svačina | Chléb, pomazánka budapeštská s paprikou, scherry rajče | 7,1a,1b |
| 24.4.18 úterý | Přesnídávka | Rohlík, šlehaný tvaroh s kakaem, jablko, mléko, čaj malinový | 3,7,1a |
| | Polévka | Krém ze žlutého hrachu | 3,7,1a |
| | Menu 1 | Smažený hejk v těstíčku, bramborová kaše | 3,7,11,1a |
| | Nápoj | Čaj malinový | |
| | Svačina | Chléb Lámankový, sýr Lučina, ledový salát | 7,11,1a,1b |
| 25.4.18 středa | Přesnídávka | Chléb, pomazánka tomatová s pažitkou, salátová okurka, mléko, čaj broskvový | 4,7,1a,1b |
| | Polévka | Zeleninový vývar s pohankou | 9 |
| | Menu 1 | Hovězí maso pečené na česneku, dušený špenát, bramborové knedlíky | 3,7,1a |
| | Nápoj | Čaj broskvový | |
| | Svačina | Rohlík, povidlové máslo, jablko | |
| 26.4.18 čtvrtek | Přesnídávka | Houska, sýr Lučina, šunka, banán, bílá káva, čaj jablečný | 7 |
| | Polévka | Česneková se zeleninou | 9,1a |
| | Menu 1 | Čevabčiči, vařené brambory, zelenina | 3,7,11,1a |
| | Nápoj | Čaj jablečný | |
| | Svačina | Chléb, pomazánka z červené čočky, salátová okurka | 7,1a,1b |
| 27.4.18 pátek | Přesnídávka | Chléb, pomazánka zeleninová, jablko, mléko, čaj malinový | 7,9,1a,1b |
| | Polévka | Zeleninový vývar s bylinkovými knedlíčky | 3,7,1a |
| | Menu 1 | Krůtí guláš, těstoviny | 9,1a |
| | Nápoj | čaj malinový | |
| | Svačina | Rohlík, ovocná miska | 3,1a |

Legenda - alergeny:

03 - Vejce a výrobky z nich.

04 - Ryby a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

09 - Celer a výrobky z něj.

11 - Sezamová semena a výrobky z nich.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

1b - Obilniny obsahující lepek - žito

1d - Obilniny obsahující lepek - oves

Vystavil :

Kontroloval :

Převzal :

Schválil :

Výrobu stravy zajišťuje: Školní jídelna Praha 10 - provozovna 14

Změna jídelníčku vyhrazena.

Kolektiv kuchyně Vám přeje dobrou chuť