

Jídelní lístek

na týden od 01.04.2019 do 05.04.2019

Přesnídávka/Oběd/Svačina

Obsahuje
alergeny

1.4.19	Přesnídávka	<i>Chléb, pomazánka rybí s pažitkou, salátová okurka, mléko, čaj jablečný</i>	4,7,1a,1b
pondělí	Polévka	<i>Rajčatová s celozrnnými těstovinami</i>	3,11,1a
	Menu 1	<i>Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem</i>	3,7,1a
	Nápoj	<i>Čaj jablečný</i>	
	Svačina	<i>Rohlík, máslo, mandarinka</i>	3,7,1a

2.4.19	Přesnídávka	<i>Houska, pomazánka se strouhanou mrkví, jablko, mléko, čaj malinový</i>	3,7,1a
úterý	Polévka	<i>Hovězí vývar se špaldovými noky</i>	3,9,1e
	Menu 1	<i>Vařené hovězí maso, koprová omáčka, houskové knedlíky</i>	3,7,1a
	Nápoj	<i>Čaj malinový</i>	
	Svačina	<i>Chléb, pomazánka s jarní cibulkou, mrkev</i>	7,1a,1b

3.4.19	Přesnídávka	<i>Rohlík, bílý jogurt, mandarinka, čaj broskvový</i>	3,7,1a
středa	Polévka	<i>Kapustová</i>	1a
	Menu 1	<i>Vepřový plátek s gratinovanými smetanovými bramborami</i>	7,1a
	Nápoj	<i>Čaj broskvový</i>	
	Svačina	<i>Chléb, pomazánka vajíčková, scherry rajče</i>	3,7,1a,1b

4.4.19	Přesnídávka	<i>Chléb, pomazánka pažitková, banán, čaj jablečný</i>	7,1a,1b
čtvrtek	Polévka	<i>Zeleninový vývar s kapáním</i>	3,9,1a
	Menu 1	<i>Drůbeží sekaná, bramborová kaše</i>	3,7,1a
	Nápoj	<i>Čaj jablečný</i>	
	Svačina	<i>Vánočka, kakao, jablko</i>	3,7,1a

5.4.19	Přesnídávka	<i>Houska, pomazánka se strouhaným sýrem, scherry rajče, mléko, čaj malinový</i>	3,7,1a
pátek	Polévka	<i>Mrkvová</i>	3,9,1a
	Menu 1	<i>Pečené kuřecí prsíčko na bylinkách, vařené brambory, zelenina</i>	7,1a
	Nápoj	<i>čaj malinový</i>	
	Svačina	<i>Chléb, pomazánka ředkvičková s mrkví, jablko</i>	7,1a,1b

Legenda - alergeny:

03 - Vejce a výrobky z nich.
04 - Ryby a výrobky z nich.
07 - Mléko a výrobky z něj.

09 - Celer a výrobky z něj.
11 - Sezamová semena a výrobky z nich.
1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

1b - Obilniny obsahující lepek - žito
1e - Obilniny obsahující lepek - špalda

Vystavil :

Převzal :

Kontroloval :

Schválil :

Výrobu stravy zajišťuje: Školní jídelna Praha 10 - provozovna 14

Změna jídelníčku vyhrazena! Pozn.: Gramáže a objemy v ml jsou uvedeny pro 3 věk. skupiny strávníků