

Jídelní lístek

na týden od 17.12.2018 do 21.12.2018

Přesnídávka/Oběd/Svačina

| | | | Obsahuje alergeny |
|-----------------|--------------------|---|----------------------|
| 17.12.18 | Přesnídávka | <i>Loupáček 1/2, ovoce, mléko, čaj</i> | |
| pondělí | Polévka | <i>Krupicová s vejci</i> | 3,7,1a |
| | Menu 1 | <i>Vepřový plátek, bramborové knedlíky, dušený špenát</i> | 3,7,9,1a |
| | Nápoj | <i>Čaj</i> | |
| | Svačina | <i>Chléb, žervé, ovoce</i> | 7,1a,1b |
| 18.12.18 | Přesnídávka | <i>Chléb, sýrová pěna, mrkev, čaj</i> | |
| úterý | Polévka | <i>Slepičí s nudlemi</i> | 7,1a,1b |
| | Menu 1 | <i>Kuřecí plátek na žampionech, dušená rýže</i> | 3,9,1a |
| | Nápoj | <i>Čaj</i> | 1a |
| | Svačina | <i>Corn flakes, mléko, ovoce</i> | 7 |
| 19.12.18 | Přesnídávka | <i>Mléčný výrobek, rohlík, ovoce, čaj</i> | |
| středa | Polévka | <i>Zeleninová</i> | 3,7,1a |
| | Menu 1 | <i>Kuřecí rizoto se sýrem</i> | 9,1a |
| | Nápoj | <i>Čaj</i> | 7 |
| | Svačina | <i>Chléb, pomazánka tvarohová, mrkev</i> | 7,1a,1b |
| 20.12.18 | Přesnídávka | <i>Pečivo, máslo, šunka, salátová okurka, čaj</i> | |
| čtvrtek | Polévka | <i>Rajčatová s kuskusem</i> | 3,7,1a |
| | Menu 1 | <i>Šunka, bramborová kaše</i> | 1a |
| | Nápoj | <i>Čaj</i> | 6,7 |
| | Svačina | <i>Kobliha, kakao, jablko</i> | 3,7,1a |
| 21.12.18 | Přesnídávka | <i>Pečivo, sýr Lučina, banán, mléko, čaj jablečný</i> | |
| pátek | Polévka | <i>Kmínová</i> | 7 |
| | Menu 1 | <i>Lívance s povidly</i> | 3,9,1a |
| | Nápoj | <i>Čaj jablečný</i> | 3,7,1a |
| | Svačina | <i>Chléb, máslo, jablko</i> | 7,1a,1b |

Legenda - alergeny:

03 - Vejce a výrobky z nich.

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

09 - Celer a výrobky z něj.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

1b - Obilniny obsahující lepek - žito

Vystavil :

Kontroloval :

Převzal :

Schválil :

Výrobu stravy zajišťuje: Školní jídelna Praha 10 - provozovna 14

Změna jídelníčku vyhrazena! Pozn.: Gramáže a objemy v ml-l jsou uvedeny pro 3 věk. skupiny strážníků